

HUNGRY PLANET

鶴岡 公幸*

HUNGRY PLANET

Tomoyuki TSURUOKA*

“HUNGRY PLANET-What the World Eats”

Peter Menzel and Faith D'Aluisio 共著

「お腹空いた?」。この言葉は世界中の至るところで日常的に発せられている。しかし人々が何をどのくらい食べ、その食料をどこでどのように入手しているかの実態は分かりづらい。まして食べ物の需給関係がグローバルに複雑に絡み合う現状ではなおさらのことである。そこで世界中の異なった国の人々が一週間のうちに一体何を食べているかを調査することによって、地球全体の食べ物の広がりを探明すべく、フォトジャーナリストの Menzel とライター D'Aluisio の二人がチームを組み2005年12月に著したフォトエッセイ集が“HUNGRY PLANET”である。

同書は著者らが2000年から約5年間かけて24ヶ国30家族を訪問し各家族を1週間密着しその間に何を食べているかをつぶさにメモをとり写真を撮った記録である。この調査は各家族に取材班が費用を負担するという条件で、一週間における普段どおりの日常的な食生活をしてもらう手法で行われた。一袋のじゃがいも、熟れすぎたバナナ、パッケージ詰めのシリアル、山、ソーダ、宅配ピザなど様々だ。本の中では、各国の人口、平均寿命、GDP といった基本情報から、カロリー摂取量など食生活に関するデータ、ビックマックの価格など項目毎に分類され比較もできる構成になっている。5人の子供をかかえチャドの難民キャンプで一週間を1.23ドルの食生活している未婚の母親もいれば、4人家族で週間500.07ドルを食事に使っているドイツの家庭がいるなど対照的な例が紹介され、食を考える上で新しい視点を提示してくれる。

米国製のジャンクフードを世界の実に多くの人々が食べていることに衝撃を受けたと著者は述べているが、これには多くの要因が絡んでいる。経済のグローバル

化、ツーリズム、大規模な食農ビジネスによって、マクドナルドやケンタッキーフライドチキンをはじめとしたファーストフードビジネスが世界規模で普及しているだけでなく、信じられないくらい種類の食べ物が世界中に輸出されているためである。

また著者らが米国の感心できない食文化が世界の隅々にまでに既に行き渡っていることと、多くの人々が自分たちが一体何を食べているのか、それらがどこから来たのか、どのように加工されたかについてあまりにも無知であることに驚きを表し、もっと自分たちが日常的に食しているものに注意を払い、その生産、加工、そして摂取量を知り考える必要があると語っている。

出版社：The Speed Press

発行日：2005年12月30日

頁数：288P

価格：\$40.00

"A beautiful and important book about one of the world's most important subjects." -Eric Schlosser, author of Fast Food Nation

HUNGRY PLANET



WHAT THE WORLD EATS

PETER MENZEL and FAITH D'ALUISIO - Foreword by Marco Polo

表1で示されているとおり一日当りの消費カロリーの差は先進国と途上国にくっきり分かれている。米国は食肉の消費量はインドの25倍、砂糖の消費量は中国の10倍、肥満率は米国の男性32%、女性は38%であり飽食の国の象徴といえる。フランスの肥満率が男性7%、女性6%と同じ先進国でも大違いだ。米国人の一日当りのカロリー摂取量が3,774カロリーでフランスが3,654カロリーであるので、いかに米国の食生活

* E-mail : tsuruoka@myu.ac.jp

論文受付日 2006年1月10日；受理日 2006年7月18日

が肥満を招きやすいかがわかる。米国流の食習慣に近づきつつある我々日本人にとって同書は食のあり方を見直す上での警鐘を与えてくれている。なお、日本のデータを見る限り、他の先進国と比較するとまだ特定の食物分類への過剰摂取はなくバランスがとれているように読めるが、喫煙者の多さは気がかりと言えよう。

表1 (Measuring Table)

Country	Calories *1	Meat *2	Sugar *3	% Overweight(M/F) *4	% Obese (M/F) *5	Alcohol *6	% Smokers(M/F) *7
Australia	3,054	207	106	69.7/60.2	21.2/22.5	10.9	30.7/23.1
Bhutan	N/A	7	N/A	34.0/44.7	5.3/13.1	0.6	N/A
Bosnia	2,894	47	73	56.6/51.0	13.8/21.5	6.7	54.6/31.5
Chad	2,114	32	18	10.4/17.1	0.3/1.3	0.21	19.7/3.1
China	2,951	115	16	27.5/22.7	1.0/1.5	5.45	58.9/3.6
Cuba	3,152	71	137	55.2/57.0	12.3/20.7	3.61	48.8/28.5
Ecuador	2,754	99	106	40.2/50.9	6.1/15.4	1.73	31.9/7.4
Egypt	3,338	50	66	64.5/69.7	22.0/39.3	0.47	47.9/1.8
France	3,654	222	88	44.1/33.4	7.2/6.1	14.07	42.6/33.9
Germany	3,496	181	97	63.7/53.6	19.7/19.2	13.17	39.0/30.9
Great Britain	3,412	175	96	62.5/58.8	18.7/21.3	10.19	34.6/34.4
Greenland	N/A	250	81	35.0/33.0	16.0/22.0	12.89	N/A
Guatemala	2,219	52	91	53.2/61.1	13.1/25.0	2.02	24.5/3.7
India	2,459	11	54	15.0/13.7	0.9/1.1	1.07	34.6/3.4
Italy	3,671	199	69	51.9/37.8	12.2/12.2	9.67	37.9/29.7
Japan	2,761	97	65	25.3/18.6	1.5/1.5	5.83	52.5/12.4
Kuwait	3,010	132	78	69.5/76.6	29.6/49.2	0.11	35.7/2.7
Mali	2,174	42	22	12.8/26.1	0.4/3.4	0.29	26.9/4.7
Mexico	3,145	129	109	64.6/65.6	20.3/31.6	4.24	36.5/14.3
Mongolia	2,249	239	28	46.0/65.8	5.2/24.6	2.4	46.2/7.3
Philippines	2,379	68	62	21.7/25.4	1.1/2.8	3.5	59.6/13.8
Poland	3,374	172	99	50.7/44.3	12.9/18.0	8.74	51.5/27.9
Turkey	3,357	42	57	47.9/65.4	10.8/32.1	1.66	51.1/18.5
USA	3,774	275	158	72.2/69.8	32.0/37.8	9.58	27.8/22.3

Notes

- 1 Caloric Intake (daily, per capita, kcal)
- 2 Meat Consumption (annual, per capita, lbs.)
- 3 Sugar and Sweetener Supply (annual, per capita, lbs.)
- 4 Overweight (percent, male/female)
- 5 Obese (percent, male/female)
- 6 Alcohol Consumption (annual per capita, lbs.)
- 7 Smoker (percent, age 18 and older, male/female)